



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и фасолью	75/5/15	38,66	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,91	173	4,2	5,6	21,4
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/50	16,85	189	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	8/31,3	6,34	117	2,6	1,9	18,4
					66,76	645	17,83	19,6	72,09

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	65	11,58	51	0,5	0	3,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,4	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,76	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	716	17,88	19,04	79,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	18,03	67	0,7	0	4,7
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	53,4	276	9,7	11,6	19,2

гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,76	203	4,3	5,8	34,1
напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
				80,65	732	18,08	19,04	80,36